

# PROFESIONÁLNE TVÁROVÉ A TELOVÉ OŠETRENIA

- ošetrovania
- masáže
- procedúry
- salónné kúry
- kozmetika





 **SOTHYS**

PARIS

# PROFESIONÁLNE TELOVÉ OŠETRENIA



**Predzvesť prebudenia** je to krátka úvodná manuálna technika, ktorá sa vykonáva cez uterák. Jej cieľom je uvoľnenie klientky, jej príprava a naladenie na ďalšie postupy.

**Ceremonia ošetrovania** je hlavná časť celej procedúry. Mení sa podľa výberu rituálu piling – masáž – zábal.

**Osviežujúci záver** je záverečná masáž vykonávaná v sede cez uterák. Po všetkých procedúrach, kedy sa klientka vďaka dotykom terapeuta, vôňam prípravkov a hudbe, preniesla akoby do iného sveta, vráti opäť do reality vďaka krátkej tonizačnej masáži, inšpirovanej japonskou technikou Amma.

ZÁŽITOK  
V TROCH  
DOBÁCH

## 100% PERSONALIZOVANÉ OŠETRENIE

Bud'te tvorcom vlastného ošetrovania... Máte jedinečnú možnosť vybrať si vôňu ošetrovania, na výber máte: Citrón a listy pomaranča alebo Kvety a cédrové drevo. Doprajte si jedinečné, exkluzívne ošetrovania s vynikajúcou masážou celého tela, zmyselnými vôňami, úžasnou hudbou.

<b>PÍLING</b>	<b>20 min / 25.00 €</b>
<b>MASÁŽ</b>	<b>40 min / 29.00 €</b>
<b>KOMPLET</b>	<b>60 min / 50.00 €</b>

## PERSONALIZOVANÉ ZOŠTÍHLUJÚCE OŠETRENIE

Kompletné zoštíhlujúce ošetrovanie, ktoré redukuje všetky typy celulitídy. Exkluzívny postup a produkty s účinnými látkami, ktoré naštartujú proces spaľovanie tukov. Aplikácia zoštíhlujúceho pilingu a zábalu s hrejivým účinkom, po ktorom nasleduje zoštíhlujúca masáž, ktorá redukuje celulitídu. Exkluzívne ošetrovanie, ktoré spája účinnosť a zmyselnosť.

**90 min / 65.00 €**

## OMLADZUJÚCE TELOVÉ OŠETRENIE

Kompletné ošetrovanie kombinované so zoštíhlujúcim pilingom s vyhladzujúco/spevňujúcou masážou. Ide o zoštíhlujúci rituál s dvoma senzorickými formulami s preukázateľným účinkom pre ochranu mladistvého vzhľadu pokožky.

**60 min / 75.00 €**





SOTHYS

PARIS



# PROFESIONÁLNE TELOVÉ OŠETRENIA



## OMLADZUJÚCE TELOVÉ OŠETRENIE SO ZÁBALOM

Kompletné ošetrovanie kombinované so zoštíhľujúcim pilingom s vyhladzujúco/spevňujúcou masážou. Ide o zoštíhľujúci rituál s dvoma sensorickými formulami s preukázateľným účinkom pre ochranu mladistvého vzhľadu pokožky. Poslednú časť ošetrovania predstavuje originálny a sensorický detoxikačno-hydratačný zábal pre kompletnú relaxáciu.

**90 min / 90.00 €**

## VYHLADZUJÚCO-ZAHRIEVACIE PROFESIONÁLNE OŠETRENIE

Detoxikačný penový zábal s originálnou textúrou a aktívnymi zložkami, ktoré sú známe svojim antioxidantným účinkom. Výborne zahreje pokožku a rozprúdi cirkuláciu v krvi, môže sa absolvovať aj pred športovým výkonom. Zároveň je určený pre každého, kto chce zlepšiť svoju postavu a vzhľad pokožky.

**60 min / 65.00 €**

## VÝŽIVNO-RELAXAČNÁ MASÁŽ SOTHYS ATHLETICS

Kombinácia hlbokého vyhladenia a tlakov, s masážnymi klepacími ťahmi v mieste napätia. Táto masáž pomáha zmierniť napätie vyvolané v dôsledku cvičenia, stresu, zlého držania tela, stimuluje a spevňuje. Po ošetrovaní sa budete cítiť hlbkovo a okamžite zrelaxované s pocitom vnútorného pokoja, ktorý trvá niekoľko dní.

**75 min / 75.00 €**

## INSPIRATION ART & BEAUTY

Špeciálne telové ošetrovanie, ktoré prebudí všetky zmysly: zrak, dotyk, sluch, čuch. Doprajte si tri po sebe nasledujúce Art&beauty momenty: Akvarelový piling, Masážna impresia a Paletka zábal

**OŠETRENIE BEZ PÍLINGU 60 min / 70.00 €**

**KOMPLETNÉ OŠETRENIE S PÍLINGOM 70 min / 80.00 €**



# MASÁŽE

Masáž je považovaná za najstarší a najprirodzenejší spôsob liečby. Je tou najpríjemnejšou metódou, ako zlepšiť celkový stav organizmu. Ponorte sa do vln blaha a vychutnajte si dokonalý relax, pocíťte návrat harmónie tela a duše.



## KLASICKÁ MASÁŽ

20 min / 18.00 €

45 min / 28.00 €

## MEDOVÁ MASÁŽ

25 min / 23.00 €

## REFLEXNÁ MASÁŽ CHODIDIEL

25 min / 23.00 €

## „Fidžijské masáže horúcimi mušľami“

Vyskúšajte naše nové luxusné, exotické ošetrovania priamo z Fidži, s výrazným regeneračným účinkom na pokožku a blahodárnym vplyvom na Vaše telo a myseľ.

### RITUÁL MATAMANO

Originálna celotelová masáž horúcimi a studenými mušľami, olejový zábal celého tela, masáž tváre studenými lastúrami, masáž vlasovej časti hlavy.

60 min / 45.00 €

### RITUÁL TOKORIKI

Luxusné celotelové ošetrovanie, ktoré obsahuje na úvod cukrový peeling, masáž celého tela horúcimi mušľami, zábal s kokosovým maslom, masáž tváre studenými lastúrami a masáž vlasovej časti hlavy.

90 min / 65.00 €



# ŠPECIÁLNE PROCEDÚRY

SPA  
KONTAKT

## ŠKORICOVÝ ZOŠTÍHLUJÚCI ZÁBAL

Píling s morskou soľou, po ktorom nasleduje škoricový zábal spojený s masážou, príjemná relaxácia pri sviečkach a hudbe, ktorá pôsobí liečivo na Vaše kĺby a vytvorí celkový efekt zamatovej pokožky.

90 min / 55.00 €

## ČOKOLÁDOVÉ OPOJENIE

Luxusná masáž vykonávaná pomocou čokolády, kde vplyv látky fenyletylamínu spôsobuje dobrú náladu. Vyhladzuje a tonizuje pokožku, zabraňuje starnutiu pokožky, dodáva kvalitnú starostlivosť plnú vitamínov, minerálov, antioxidantov a koenzýmov. Potláča celulitídu.

Na začiatok Vás príjemne naladí a uvoľní v rámci úvodnej relaxácie príjemná hudba, po ktorej nasleduje píling s horúcim olejom a kávou, čokoládová masáž a nakoniec zábal.

90 min / 55.00 €

## BAHENNÉ DETOXIKAČNÉ OŠETRENIE

Píling s morskou soľou a citrusovými olejmi, aplikácia minerálneho bahna, ktoré obsahuje stopové prvky a minerálne soli, na záver nasleduje relaxačná masáž s jemne parfumovanými esenciálnymi olejmi.

90 min / 65.00 €





**SOTHYS**

PARIS



# SALÓNNE OŠETRENIA



V salónoch Sothys nič nenechávame na náhodu. Vieme, že každý detail je dôležitý, že krása zaznieva ako harmonická hudba, ktorá vychádza z vnútra každej z nás. Pretože krása je v každom tóne, necháme ho znieť podľa Vášho vkusu, želaní a individuálnych potrieb.

## OŠETRENIE NORMÁLNEJ AŽ ZMIEŠANEJ PLETI

Na ošetrovanie normálnej až zmiešanej pokožky použijeme prípravky z radu **Hydra Protective**, ktoré pomáhajú udržať rovnováhu a hydratáciu pleti. Korigujú T zónu a chránia pokožku pred nepriaznivými vonkajšími vplyvmi.

**60 min / 45.00 €**

## OŠETRENIE MASTNEJ PLETI

Mastná a aknózna pokožka si vyžaduje špecifickú a pravidelnú starostlivosť doma aj v kozmetickom salóne. Pravidelným ošetrovaním môžeme dosiahnuť zmiernenie mazotoku, predchádzať zápalom a udržovať póry čisté. Prípravky Sothys na ošetrovanie mastnej pokožky navyše aj hydratuje pokožku.

**60 min / 45.00 €**

## OŠETRENIE SUCHEJ PLETI

Hydrolipidický film suchej pleti neobsahuje prirodzený dostatok mastných a hydratačných substancií. Pleť je drsná a potrebuje stimulovať vlastnú tvorbu lipidov, ktoré jej slúžia ako jej prirodzená bariéra a ochrana.

**60 min / 45.00 €**



 **SOTHYS**  
PARIS



# SALÓNNE OŠETRENIA



## OŠETRENIE CITLIVEJ PLETI

Problém citlivej pleti spôsobujú agresívne klimatické podmienky, pracovné zaťaženie, stres, slnečné žiarenie, spôsob stravovania a nevhodné kozmetické prípravky. Ošetrovanie **Sothys** zlepší stav pokožky, upokojí ju a pomôže jej lepšie sa brániť proti vonkajším agresíam.

**60 min / 45.00 €**

## OŠETRENIE KAPILÁRNEJ PLETI

Začervenanie pleti môže postihnúť každého vo veku od 20 do 70 rokov. Týmto problémom je postihnutých asi 15% ľudí z celej populácie. Pri ošetrovaní pleti so začervenanými kapilárami je preto nutné pleti dodať prostriedky na spevnenie žíl, zvýšenie odolnosti voči vonkajším agresorom, zlepšenie jej komfortu a zredukovanie červených škvŕn.

**60 min / 45.00 €**

## OŠETRENIE STÁRNUCEJ PLETI

Cieľom ošetrovania stárnucej pleti je účinne obmedzovať prejavy starnutia, spevniť a udržať prirodzenú hydratáciu, výživu a pevnosť pokožky.

**60 min / 45.00 €**

## OŠETRENIE DEHYDRATOVANEJ PLETI

Cieľom ošetrovania je účinne obmedziť prejavy dehydratácie pleti a udržovať prirodzenú hydratáciu, výživu a pevnosť pokožky.

**60 min / 45.00 €**



# SALÓNNE KÚRY

Všetko sa začína vzájomnou komunikáciou a potom nechajte hovoriť už len ruky vašej terapeutky. Personalizované ošetrenia s aktívnymi látkami, relaxačná masáž, uvoľnenie dekoltu, paží, krku, tváre a celej hlavy až po koreňky vlasov. Efektne a účinne pleťové kúry absolútne rozžiaria a vyhladia Vašu pleť.

Digi-Esthétique - je patentovaná masáž firmou SOTHYS PARIS a korešponduje s jej salónnymi kúrami. Spájajú sa v nej 2 techniky – východná a západná. Východná spočíva v stimulácii meridiánov na tvári a západná v relaxácii, hladení a lymfatickom odvodnení. Stláčaním meridiánov (energetické dráhy vnútorných orgánov) stimulujeme energiu v jednotlivých vnútorných orgánoch.

V rámci západnej masážnej techniky Digi-Esthétique rozlišujeme 2 fázy:

**Prvá** je fáza relaxácie a zodpovedá jej masáž chrbta. **Druhá** – fáza odvodnenia – rešpektujeme prirodzený tok lymfy a tak zabezpečuje detoxikáciu pokožky. Táto masáž v sebe zahŕňa aj fáhy, ktoré pôsobia proti vzniku vrások a korigujú už existujúce.



## DIGI-ESTHÉTIQUE

Odstraňuje stopy starnutia, únavy, stresu a podporuje, navodzuje stav hlbkej relaxácie, revitalizuje organizmus a obnovuje energiu. Priaznivo pôsobí na fyzický a duševný stav klienta, eliminuje toxické látky organizmu.

**45 min / 35.00 €**

## HYDRA 3HA

Dobre hydratovaná pleť je viditeľne mladšia a lepšie znáša známky starnutia. **Sothys** predstavuje svoj najnovší hydratačný program s trojnásobným množstvom kyseliny hyalurónovej, v ktorom hlavnú úlohu zohráva doplnená už existujúca exkluzívne účinná látka, 1055 boletus extrakt.

Ponorte sa do intenzívneho zážitku s Intenzívnym ošetrením **Hydra3Ha Hyaluronic AcidTM**. Toto luxusné ošetrenie bolo špeciálne navrhnuté tak, aby vyhovovalo potrebám hydratácie všetkých typov pleti v kombinácii so špeciálnym protokolom šiestich fáz, exkluzívnej **Digi-esthétique®** masážnej techniky a najnovšej generácie hydratačných účinných látok.

**75 min / 60.00 €**

## OMLADZUJÚCE INTENZÍVNE TVÁROVÉ OŠETRENIE

Nechajte si svoj skutočný vek pre seba... Predstavujeme 75 minút cielenej starostlivosti na zmiernenie prejavov starnutia, vrások a ochabnutej pleti. Toto vysoko sofistikované ošetrovanie, ktoré spĺňa rovnaké princípy ako ostatné intenzívne ošetrovania **Sothys**, spája ultra-cielené produkty s odbornými aplikačnými metódami. **Sothys** zaručuje účinnosť tohto profesionálneho ošetrovania na základe piatich kľúčových krokov a viac ako ôsmich špecifických textúr. Keďže náš skutočný vek prezrádza nielen tvár, ale aj ruky, počas ošetrovania sa môžete tešiť aj na ošetrovanie rúk, ktoré zahŕňa parafinový zábal a masáž rúk.

**75 min / 75.00 €**

## OŠETRENIE TVÁRE V RYTME ROČNÝCH OBDOBÍ

Naladte sa na rytmus, ktorý poteší každú modernú, aktívnu ženu, pre ktorú je dôležité zdravie a krása pokožky a lákajú ju novinky v starostlivosti o pleť. Ponúkame Vám neopakovateľné ošetrovanie pleti na prírodnom základe postavené na osviežujúcich účinkoch ovocia. Koncept ošetrovania rešpektuje zmeny ročných období a základné potreby pleti: rozjasnenie a tonizáciu na jar a leto, ochranu a výživu počas jesene a zimy.

**50 min / 45.00 €**



# SALÓNNE KÚRY

## ENERGIZUJÚCE INTENZÍVNE OŠETRENIE SO SIBÍRSKYM ŽENŠEŇOM

Pleť začína už svoje prvé dni života so svojou vlastnou zásobou energie, ktorá je zdrojom jej žiarivosti na roky, ktoré ešte len prídu. Ale ak príde o svoju energiu tak pokožka stráca svoju žiarivosť. Doplňte Vašej pleti energiu a odhalte jej mladistvý vzhľad pomocou „tajnej rastliny Rusov“. Toto ošetrovanie sa môže robiť samostatne kvôli svojim účinkom alebo ako prípravné ošetrovanie pred anti-age alebo hydratačnou intenzívnou kúrou na zvýšenie energie v pleti a rozjasnenie.

Vhodné ošetrovanie pre všetky typy pleti, všetky vekové kategórie po celý rok – rovnako pre ženy aj mužov.

90 min / 65.00 €

## ČOKOLÁDOVÉ OŠETRENIE TVÁRE

Jedinečné, profesionálne ošetrovanie od Bernard Cassière zo 64%-ného kakaa. Rozprávkové sladké ošetrovanie z kakaového masla, esenciálnych olejov z pomaranča, čokoládového fondu a vanilkového extraktu osladí Vašu pokožku. Vynikajúce, netradičné textúry produktov, v kombinácii s profesionálnymi masážnymi technikami Vám garantujú skutočný čokoládový zážitok.

60 min / 45.00 €



## OŠETRENIE PERFECT SHAPE

(pre dekolt a krk)

Sérum používané pri tomto ošetrovaní vytvorí na pokožke účinnú ochrannú sieť, ktorá okamžite vyformuje, zdvihne a chráni kontúry tváre, pričom vyhladzuje hlboké vrásky na krku a dekolte. Inšpirované je dvoma špeciálnymi Dermo-estetickými technikami a je obohatené o dermo-vyhladzujúce a dermo-liftingové účinné látky, vybranými pokročilým výskumom Sothys. Toto ošetrovanie je vhodné pre dámy aj pánov.

45 min / 55.00 €

## ZÁKLADNÉ PÁNSKE OŠETRENIE

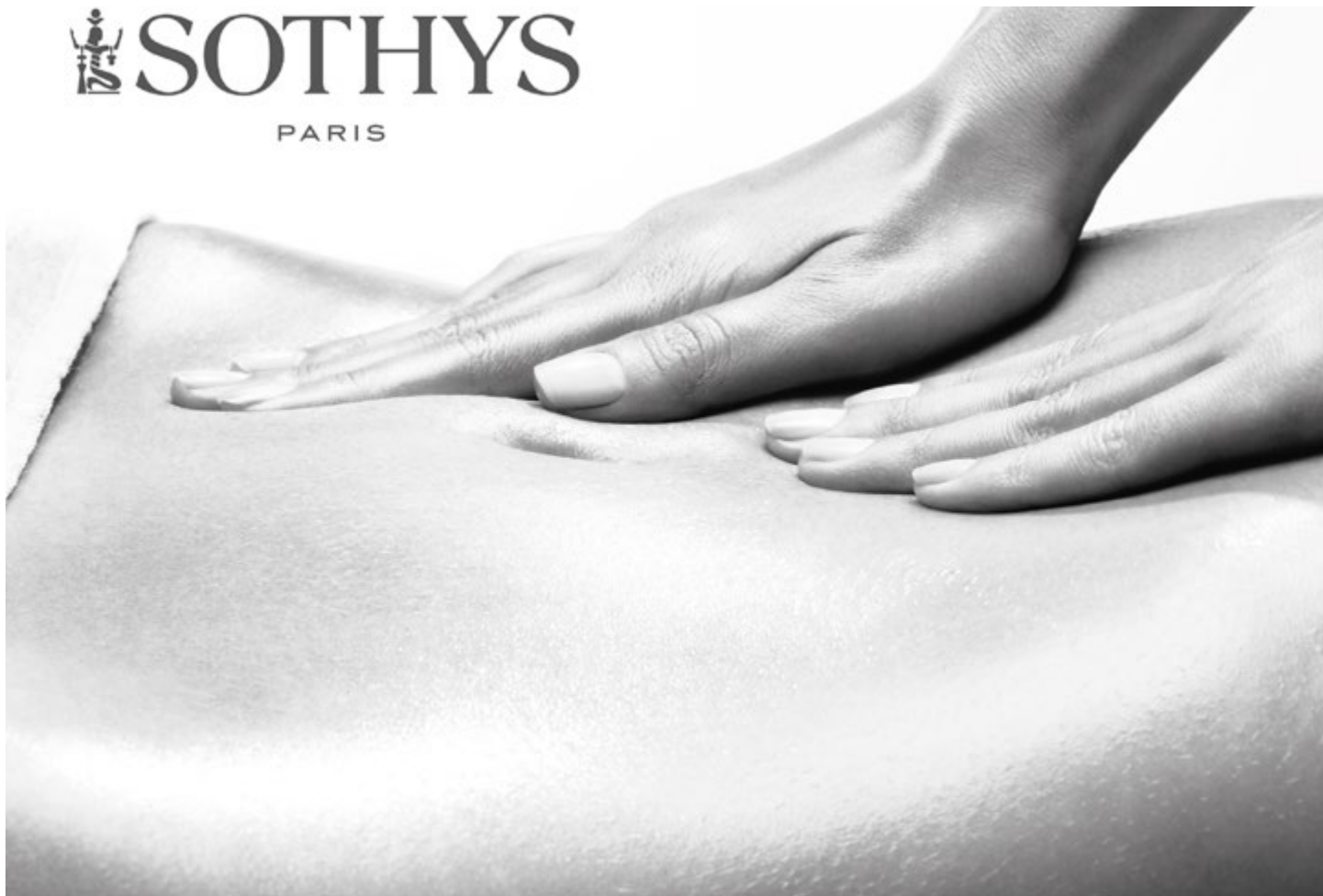
Základné ošetrovanie pre posilnenie a detoxikáciu pokožky mužov. Ošetrovanie je kombináciou relaxu a účinnosti, pokožka je dokonalá a odolnejšia.

60 min / 45.00 €



 **SOTHYS**

PARIS



# KOZMETIKA

„Face beauty clinic“ tento multifunkčný prístroj má v sebe ukryté na malom mieste všetky najnovšie prístrojové techniky. Je to veľká „klinika krásy“, ktorá dáva možnosti na ošetrovanie všetkých typov kozmetických problémov, vrátane výživy pokožky, face liftingu a vpravovania látok.

Meranie hydratácie pokožky ponúkame zdarma v rámci ošetrovania. Hydratáciu ošetrovania meriame pred a po ošetrovaní. Zákazníčka uvidí skutočné pozitívne účinky kozmetického ošetrovania.



## BRUSH MECHANICKÝ PEELING

Ošetrovanie sa vykonáva rotačnými kefkami, dôkladne očistí pleť a pripraví na ďalšie ošetrovanie, aby pokožka mohla lepšie prijímať účinné látky.

**10 min / 9.00 €**

## INFRA RED

Kozmetická žehlička na penetráciu kozmetických látok do pokožky. Ošetrovanie je veľmi príjemné z možnosťou nastavenia žiadanej teploty.

**6-8 min / 7.00 €**

## PODTLAKOVÁ VÁKUOVÁ MASÁŽ

Pri masáži sa prečisťujú lymfatické cesty, čím sa zlepšujú opuchy, vaky pod očami, dvojité brada. Ošetrovanie prispieva k výraznému zlepšeniu elasticity a tonusu pokožky.

**20 min / 15.00 €**





# DOPLNKOVÉ SLUŽBY



## ÚPRAVA A FARBENIE OBOČIA

10 min / 9.00 €

## MASÁŽ TVÁRE A DEKOLTU

20 min / 18.00 €

## KOMPLETNÉ OŠETRENIE TVÁRE

- hĺbkové čistenie pleti a masáž

90 min / 55.00 €

## PARAFÍNOVÝ ZÁBAL RÚK A MASÁŽ

30 min / 19.00 €

## DEPILÁCIA VOSKOM

- |                            |                  |
|----------------------------|------------------|
| - časť tváre               | 10 min / 9.00 €  |
| - ruky                     | 15 min / 12.00 € |
| - predkolenie alebo bikiny | 20 min / 15.00 € |
| - celé nohy                | 60 min / 35.00 € |

# THAJSKÉ MASÁŽE

## TRADIČNÁ THAJSKÁ MASÁŽ

Thajská masáž je 2500 rokov stará liečebná metóda založená na koncepcii a znalosti energetických dráh v ľudskom tele nazývaných Sen, na ktorých sa nachádzajú dôležité akupresúrne body. Technika masáže spočíva v prehmataní týchto bodov a vo vyvíjaní potrebného tlaku na ne, v natáhaní a pasívnom preťahovaní jednotlivých častí celého tela. Prevádza sa na matraci v pohodlnej odevu bez použitia olejov.

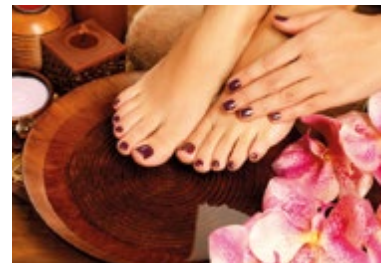
**60 min / 48.00 €**

## MASÁŽ CHRBTU

Komplexná masáž chrbta zameraná na šiju, ramená, krížovú a bedrovú oblasť za použitia gáfrovo-mentolových masťí a aromatických olejov. Masáž pôsobí do hĺbky a uvoľňuje stuhnuté svaly. Mierni bolesť a uľavuje od stresu, posilňuje nervový systém a navodzuje pocit harmónie. Pravidelné opakovanie procedúry môže priniesť úľavu od chronických chrbtových ťažkostí.

**30 min / 30.00 €**

**60 min / 48.00 €**



## REFLEXNÁ MASÁŽ CHODIDIEL A NÔH

Je to masáž reflexných bodov tzv. receptorov, ktoré sa nachádzajú na chodidlách. Sú to citlivé miesta prepojené meridiánmi s časťami ľudského tela a vnútornými orgánmi. Prúdi nimi energia, ktorá sa môže zastaviť a vzniknú tzv. blokády. Masér pôsobí na receptor, čím podporí prekrvenie orgánu a schopnosť vyliečiť ho.

**30 min / 30.00 €**

## KOMBINOVANÁ MASÁŽ CHRBTU A NÔH

Táto osvedčená kombinácia je sústredená na časti tela, ktoré sú najviac namáhané pri súčasnom životnom štýle. Zahŕňa kompletnú masáž chrbtu doplnenú o masáž chodidiel a lýtok. Masáž nôh má veľmi uvoľňujúci účinok a pôsobí nielen fyziologicky, ale aj psychicky a antistresovo.

**60 min / 48.00 €**

**90 min / 75.00 €**

## PROSTISTRESOVÁ MASÁŽ HLAVY A ŠIJE

Thajská masáž šije, krku a hlavy je systematicky zameraná masáž, pri ktorej dochádza k hlbokej relaxácii celého nervového systému. Pomáha odstraňovať stres a pôsobí tlakom na dôležité energetické centrá. Procedúra začína uvoľnením stuhnutých svalov ramien a šije. Pokračuje jemnou masážou vlasovej časti hlavy a tváre.

**30 min / 30.00 €**

## THAJSKÁ AROMATICKÁ MASÁŽ

Relaxačná aromaterapeutická olejová masáž stimuluje krvný obeh a má detoxikačné účinky. Éterické oleje zahalia vaše telo do magického voňavého oparu. Uvoľňuje sa lymfatický systém a posilňuje imunitu. Vyberte si z tropickej záhrady to najlepšie pre vás a vnímajte tisíce rokov starú kultúru prostredníctvom vôní a dotykov.

**60 min / 48.00 €**

**90 min / 75.00 €**

